



# 4º CAMPEONATO MINEIRO DE ESPORTE DE CONTATO

## REGULAMENTO DO EVENTO

### PROGRAMAÇÃO :

#### **13/07:SEXTA FEIRA**

- 19h00min às 20h00min - Pesagem dos Atletas

#### **14 / 07: SABADO**

- 9h00min – Cerimônia de Abertura
- Exibição –Cassetete- Capoeira
- Competição de Formas Mãos Nuas / Armas Unificadas/Formas Japonesas/Formas Coreanas
- Luta Combinada/ Semi-Contact / Full Contact / Shuai Jiao / Taekwondo / Low Kick/Grapppling / Karatê / Jiu Jitsu /

#### **15 / 07 : DOMINGO**

- MMA / Muay Thai / Boxe Chinês

### LOCAL DO EVENTO:

**GINÁSIO DA ESCOLA MUNICIPAL PROFª ISAURA SANTOS BARREIRO - RUA OLINDA – N °89– BAIRRO: BARREIRO. -BELO HORIZONTE / MINAS GERAIS**  
(Próximo a Praça da Via do Minério)

### INSCRIÇÕES DEVERÃO SER ENVIADAS PARA FEMIN:

End. Rua Dos Argentinos, N°15-A1, Bairro Jardim Vitoria – CEP.31975.000 - Belo Horizonte/MG ou enviadas por anexo Para o e-mail:[feminmg@yahoo.com.br](mailto:feminmg@yahoo.com.br) juntamente com o Comprovante de Deposito.

Informações(031)3493 5261 / 9211 8523 / 8602 0943

### PRAZO DE INSCRIÇÃO:

**Até o dia 07/07/2012 - Após esta data não aceitaremos mais as inscrições .**

### DEPOSITE O VALOR DE SUA INSCRIÇÃO NA CONTA :

Banco Itaú / Agencia: 3050 / Conta: 24117-7  
FEDERAÇÃO MINEIRA DE ESPORTE DE CONTATO

**APENAS ACEITAREMOS DEPOSITOS NA BOCA DO CAIXA**

### VALORES DE INSCRIÇÕES:

- **Até dia 07/07/2012**
    - 1 Modalidade – Afiliados FEMIN : R\$40,00 NÃO AFILIADOS:R\$60,00
    - 2 Modalidade – AFILIADOS FEMIN: R\$50,00 NÃO AFILIADOS:R\$75,00
    - Acima de 2 Modalidades :AFILIADOS acréscimo R\$10,00 NÃO AFILIADOS:R\$ acréscimo R\$15,00
    - Luta valendo cinturão: AFILIADOS : R\$70,00 NÃO AFILIADOS :R\$100,00
  - **Até dia 11/07/2012**
    - 1 Modalidade – Afiliados FEMIN : R\$60,00 NÃO AFILIADOS:R\$80,00
    - 2 Modalidade – AFILIADOS FEMIN: R\$80,00 NÃO AFILIADOS:R\$100,00
    - Acima de 2 Modalidades :AFILIADOS acréscimo R\$10,00 NÃO AFILIADOS:R\$ acréscimo R\$15,00
    - Luta valendo cinturão: AFILIADOS : R\$100,00 NÃO AFILIADOS :R\$120,00
- Modalidade de Boxe Chinês / Muay Thai – Categoria Adulto /Avançado

**Preencha a Ficha de Inscrição com letra legível. Sem Rasuras!**

### PREMIAÇÃO :

- Todas Modalidades: 1º lugar, 2º lugar, 3º lugar - Medalhas Padronizadas / Certificado de Participação
- Maior Delegação: Troféu de 1º lugar, 2º lugar, 3º lugar

#### **OBRIGATÓRIO :**

Todos os lutadores de contato trazer atestado médico e seu equipamento obrigatório de segurança e **1kg de alimento Não Perecível**. Todos e Mestres, Professores, e atletas deverão estar com traje da sua escola.

#### **LIMITES DE IDADES DOS COMPETIDORES:**

Mirim até 9 anos / Infantil até 13 anos / Juvenil até 17 anos / Adulto até 35 anos / Sênior acima de 36 anos.

#### **TEMPO DE PRÁTICA**

- **NOVATO (KIU A):** Até 6 meses de experiência.
- **INTERMEDIÁRIO (KIU B):** Até 2 anos de experiência.
- **AVANÇADO (KIU C):** acima de 2 anos de experiência.
- **MESTRE**

#### **AS NOTAS SERÃO DADAS DE ACORDO COM OS SEGUINTE CRITÉRIOS**

- Novatos de 6,00 à 7,00.
- Intermediário 7,00 à 8,00.
- Avançado de 8,00 à 9,00.
- Mestre de 9,00 à 10,00.

#### **MODALIDADE DE FORMAS MÃOS NUAS UNIFICADAS**

- **Formas Livres:** A categoria de Formas Livres incluirá todas aquelas formas com característica não tradicionais, além das formas tradicionais tais como bêbado e macaco, e as formas que possuem acrobacias e deslocamentos similares ao Wushu bem como aquelas formas criadas sem características definidas de escolas tradicionais do Kung-fu Chinês. **É OBRIGATORIO O USO DE SAPATILHA OU TENIS MARCIAL**

#### **MODALIDADE DE FORMAS COM ARMAS UNIFICADAS**

- **Armas Livres:** Categoria para todas as formas de Armas Especiais e Arma de Wushu; espada bêbada, bastão bêbado, Pu Dao, Tridente, Pá Meia Lua, Machado, Faca Borboleta, Banco, Bengala; **Wushu Compulsório e Preparatório (Norte e Sul). É OBRIGATORIO O USO DE SAPATILHA OU TENIS MARCIAL**

#### **MODALIDADE DE CASSETETE:**

- Luta com bastão de borracha, ganhará aquele que fizer 5 pontos.
- Pontuação: Cabeça vale 2 pontos qualquer outra parte do corpo vale 1 ponto; o cassete que encostar no chão antes de acertar o adversário tem uma penalidade de um ponto, sendo esse ponto atribuído ao seu adversário.

#### **MODALIDADE SHUAI JIAO:**

O Combat de Shuai Jiao inclui chutes, socos, quedas e chaves, O objetivo de cada movimento é derrubar o adversário rapidamente utilizando vários meios como: nocautes, chaves e projeções.

#### **MODALIDADE DE FULL CONTACT:**

- **Equipamentos Obrigatórios de Proteção:** protetor de boca, luvas, capacete, protetor de canela, botinha, coquilha e protetor de tórax até 17 anos.
  - **Trajes Obrigatórios:** camisa calça ou shorts.
  - **Tempo de Luta:** serão 2 rounds por 1 minuto de descanso.
  - **Crítério de Pontuação e Punições.**
- Golpes proibidos:** qualquer chute abaixo da cintura e cotovelada.

**Faltas técnicas:** quando o atleta recebe um golpe inadequado.

**Métodos de punições:** na primeira vez será advertido verbalmente, na segunda tirado um ponto, e na terceira o atleta será desclassificado.

**Nocaute Técnico:** aconteceu quando o atleta sofre um golpe que não esteja preparado, assim aconteceu o nocaute técnico.

## **MODALIDADE DE BOXE CHINÊS:**

### **Os atletas usarão obrigatoriamente:**

Calções; Protetor Bucal; Protetor Genital para homens e protetor de seios para mulheres;

Protetor de Cabeça; Além do acima listado, os atletas da classe juvenil usarão protetor de tórax e caneleiras.

2. **Não será permitido** o uso do protetor de tórax em lugar do protetor de seios para mulheres;

3. Durante o combate **será permitido:**

Todos os golpes do boxe inglês; Soco giratório, atacando com o dorso da mão; Todas as técnicas de chutes inclusive joelhadas; Chutar as articulações do joelho, observando-se somente os ataques laterais; Giratória de calcanhar nas pernas ou coxas, observando-se os ataques laterais; Projeções altas e médias inclusive com o uso do quadril ou do clinch.

4. Durante o combate **não será permitido:**

Uso dos cotovelos, ombros ou antebraços; Cabeçadas;

Golpear na nuca, rins ou costas; Golpear com a parte externa ou interna da mão;

Segurar as cordas com uma mão e golpear com a outra; Golpear o adversário quando parte de seu corpo está fora das cordas ou quando está caído ou levantando da lona; Segurar o adversário ou manter o "clinch" desnecessariamente; Bater após a voz de comando "Stop", ou após soar o gongo encerrado o round; Pisar no adversário;

Segurar o adversário na cabeça ou corpo com uma mão e bater com a outra; Colocar a luva aberta na face do adversário ou esfregá-la, bem como manter o braço esticado sem golpear; Colocar o dedo polegar no olho do adversário; Morder o adversário; Deixar cair repetidamente o protetor bucal; Fazer uso das cordas para impulsionar; Agredir ou comportar-se agressivamente em relação ao árbitro em qualquer tempo; Golpear com as duas mãos simultaneamente nos ouvidos do adversário; Dar as costas ao adversário; Cair intencionalmente; Prática reiterada de excesso de vaselina no competidor; Não dar um passo atrás, após o comando do árbitro - "Break"

5. Chinês não é considerado para a pontuação:

Cair junto com o adversário quando da projeção; Cair em cima do adversário quando da raspagem frontal de pernas (gancho);

6. Não há empates;

7. Se vence por Knock Out, Knock Out Técnico ou por pontos;

8. Projeções no Round ou 7 projeções na luta encerram o combate por KOT;

## **MODALIDADE DE SEMI -CONTACT :**

- Serão de 5 pontos para faixa coloridas e 5 pontos para os faixas pretas, duração de 2 minutos. É permitido somente chutar da cintura para cima, e soca da cintura para até a altura do ombro. Será permitido soco no rosto somente para faixa preta.
- OBS. Se a luta tiver muito agressiva o juiz poderá desclassificar o atleta agressor. Se houver sangramento será desclassificado. Para os faixas pretas vale soco na cabeça (no rosto). Chute vale 2 pontos (na altura da cabeça) e soco 1 ponto.

## **MODALIDADE DE MUAY THAI :**

Para o MUAY THAI são idênticas às regras do LOW KICK'S, quanto a todos os atos competitivos e diretivos.

- Golpes permitidos durante o combate de Muay Thai

Todos os golpes do boxe inglês; Soco giratório, atacando com o dorso da mão;. Todos os chutes do Full Contact e do Low Kick's; Chutar as pernas do adversário; Chutar as articulações do joelho, observando-se somente os ataques

Laterais ; Giratória de calcanhar nas pernas ou coxa, observando-se os ataques

laterais; Joelhadas nas coxas, abdômen ou cabeça, inclusive saltada; Segurar a cabeça no clinch e aplicar joelhadas ou esporões; Projeção alta, utilizando somente o clinch; Segurar a perna do adversário durante quatro segundos para atacar (sem

andar ou empurrar); Escalar o adversário para uso da joelhada.

- O atleta não pode executar o clinch a fim de atacar o adversário com joelhadas.

- No combate de Muay Thai são consideradas ações proibidas:

Atacar a coluna ou costas do adversário; Desferir chutes frontais contra articulações; Utilizar o clinch para não usar técnicas e sim para parar o combate; Atacar a nuca; Atacar órgãos genitais, olhos ou garganta; Executar torções ou chaves; Utilizar cotoveladas ; Atacar com a cabeça; Projeter o adversário utilizando-se de quadril.

- No combate de Muay Thai não é válido e constitui falta:

Segurar os braços do adversário para trás; Colocar a cabeça muito baixa para frente chegando esta a estar abaixo

da linha de cintura do adversário; Colocar as mãos no rosto do adversário (salvo para liberação de clinch ou abertura de espaço de trabalho), ou cabeça abaixo do queixo no corpo a corpo; Desfrutar da elasticidade das cordas para golpear o adversário ou mesmo abandonar-se em cima destas, pegar impulso e golpear; Agarrar-se nas cordas e golpear;

Não parar sua própria ação no STOP (pare) do árbitro ou mesmo não seguir suas ordens; Agredir ou comportar-se agressivamente em relação ao árbitro em qualquer tempo; Adotar uma conduta de combate pouco esportiva, como se atirar no chão voluntariamente, ser muito passivo.

- O atleta de Muay Thai deve lutar de calção e camiseta, sendo a camiseta opcional, porém se um atleta estiver sem a camiseta, o outro também deverá retirá-la.

O atleta de Muay Thai deve utilizar, obrigatoriamente, as seguintes proteções:

Protetor Genital (para homens); Tornozeleira em ambos os pés; Protetor de seios (para mulheres); Bandagem para as mãos; Luvas de Boxe com 10 ou 12 onças; Protetor bucal; Protetor de cabeça (para eventos amadores).

- O uso do protetor de canela é opcional, podendo utilizá-lo até somente em uma das pernas.

## **MODALIDADE DE LUTA COMBINADA :**

É avaliada a melhor apresentação de luta combinada em duplas de qualquer modalidade marcial. Será unificado sexo, idade e graduação. **É OBRIGATORIO O USO DE SAPATILHA OU TENIS MARCIAL**

Poderá incluir acrobacias e voadoras.

# 4º CAMPEONATO MINEIRO DE ESPORTE DE CONTATO

## FICHA DE INSCRIÇÃO

Nome: \_\_\_\_\_

Idade: \_\_\_\_\_ Data de Nascimento: \_\_\_\_/\_\_\_\_/\_\_\_\_ Telefone: \_\_\_\_\_

Sexo: ( ) Masculino ( ) Feminino Professor: \_\_\_\_\_

Tempo de Pratica: **Novato (KIU A)** ( ) Até 6mese de experiência; **Intermediário(KIU B)** ( ) até 2anos de experiência ; **Avançado(KIU C)** ( ) acima de 2 anos de experiência ; **Mestre** ( )

Nome da Escola: \_\_\_\_\_

Rua: \_\_\_\_\_ N° \_\_\_\_\_

Bairro: \_\_\_\_\_

Cidade: \_\_\_\_\_ Cep: \_\_\_\_\_

UF: \_\_\_\_\_ .E-mail do Atleta: \_\_\_\_\_

### **Categoria:**

- ( ) Mirim até 09 anos
- ( ) Infantil até 13 anos
- ( ) Juvenil até 17 anos
- ( ) Adulto até 35 anos
- ( ) Sênior acima de 36 anos

### **Modalidades:**

- |                                 |                      |
|---------------------------------|----------------------|
| ( ) Formas com Mãos Nuas        | ( ) Boxe Chinês      |
| ( ) Formas com Armas Unificadas | ( ) Full Contact     |
| ( ) Cassetete                   | ( ) Shuai Jiao       |
| ( ) Semi-Contact                | ( ) Taekwondo        |
| ( ) Low Kick                    | ( ) Luta Combinada   |
| ( ) Exibição                    | ( ) Muay Thai        |
| ( ) Grappling                   | ( ) MMA              |
| ( ) Jiu Jitsu                   | ( ) Capoeira         |
| ( ) Karate                      | ( ) Formas Japonesas |
| ( ) Formas Coreanas             |                      |

**Peso: ( \_\_\_\_\_ )**

### **Combate Masculino/Feminino – JUVENIL / ADULTO Categoria de Peso**

- ( ) Até 55Kgs, ( ) Até 59 Kgs, ( ) Até 63 Kgs, ( ) Até 67Kgs, ( ) Até 71 Kgs, ( ) Até 75Kgs,
- ( ) Até 79 Kgs, ( ) Até 83,Kgs, ( ) Até 87 Kgs, ( ) Até 91 Kgs, ( ) Até 95 Kgs e ( ) Acima de 95 Kgs.

### **Termo de Responsabilidade**

Eu \_\_\_\_\_, Declaro não apresentar nenhum sinal de doença física ou mental, que impeça de participar da competição, declaro esta bem fisicamente e mentalmente, sendo acompanhado por um medico regulamente. Pelo termo assinado, isento todos os organizadores, promotores, diretores, árbitros e outros competidores de toda responsabilidade, por qualquer acidente que possa ocorrer durante o **4º Campeonato Mineiro de Esporte de Contato**, que será realizado em BELO HORIZONTE / MINAS GERAIS. Reconheço que este é um evento de artes marciais e como tal estarei sujeito a riscos inerentes a todas competições. Prometo seguir e respeitar os regulamentos conhecidos para este torneio e promover as artes marciais através de práticas seguras e respeitando os meus companheiros competidores.

Nome do Responsável: \_\_\_\_\_ RG: \_\_\_\_\_

**Obs: Todos os lutadores de contato trazer atestado médico e seu equipamento obrigatório de segurança e 1kg de alimento Não Percível**